Plaisir des pieds

Ce coffret contient :

o un Masseur réflexologie pour cajoler les pieds fatigués
o un rouleau de Massage pour soulager les points de tension,
o une pierre ponce pour bichonner vos pieds



Masseur réflexologie pour les pieds

Mode d'emploi :

Posez votre pied sur le masseur et effectuez des mouvements d'avant en arrière. Il suffit de laisser le pied posé sur l'appareil (il est inutile d'appuyer fortement).

Dosez la vitesse et l'intensité du massage selon votre goût. Si vous voulez un massage léger, posez vos pieds en douceur. Si vous préférez un massage en profondeur, vous devez appuyer plus fermement et bien ressentir les mouvements des picots de bois.



Rouleau de massage

Mode d'emploi :

Posez par terre le rouleau de massage pour pieds SENSHI, et faites rouler votre pieds dessus. La sensation de détente est immédiate.

Vous pouvez aussi le faire rouler avec votre main sur les bras, les cuisses, les mollets...

Pour un massage des mains, tenez le rouleau entre vos deux mains, paumes contre paumes. Faites le rouler d'avant en arrière et adaptez les mouvements pour un massage relaxant.



Pierre ponce

Mode d'emploi :

Trempez vos pieds dans de l'eau chaude savonneuse pendant 10 mn puis massez-les pour attendrir la peau.

Prenez votre pierre ponce et frottez-là contre les parties rugueuses de chaque pied jusqu'à ce que celles-ci s'attendrissent.

Une fois le gommage terminé, séchez délicatement vos pieds avec une serviette douce.

Nous vous conseillons d'appliquer ensuite une crème nourrissante pour compléter ce soin.